

# CROSP no combate à Gripe A

O CROSP, preocupado com o aumento do número de casos da Gripe A (H1N1), está enviando nota de esclarecimento, a fim de informar a todos sobre as formas de contaminação e prevenção e evitar que o vírus se dissemine entre os cirurgiões-dentistas e a população.

Por se tratar de uma doença que já está circulando no país e que a cada dia novos casos são notificados, estamos disponibilizando o site do Ministério da Saúde e de outras instituições nacionais e internacionais, para que nossos colegas possam acompanhar de perto as notícias sobre a Gripe H1N1.

É o seu Conselho sempre preocupado com você!

## O QUE É

É uma doença respiratória aguda (gripe), causada pelo vírus A (H1N1). Este novo subtipo de influenza é transmitido de pessoa a pessoa principalmente por meio da tosse ou espirro e de contato com secreções respiratórias de pessoas infectadas.

## COMO SE TRANSMITE

**Forma Direta** - uma pessoa infectada espirra ou tosse perto de você e a partícula do vírus é inalada

**Forma Indireta** - uma pessoa infectada toca em alguma coisa depois de ter espirrado ou tossido com a mão na frente da boca; você toca o mesmo objeto e leva suas mãos ao nariz ou à boca e o vírus entra no organismo

## COMO PREVENIR

- Evitar locais fechados e aglomerações
- Lavar as mãos com frequência, usando água e sabão
- Procurar não tocar a boca, nariz e olhos

## TEM CURA?

Sim. Tratamento com antivirais, que devem ser tomados só por recomendação médica. Dois deles, Tamiflu e Relenza, são eficazes se tomados logo após os primeiros sintomas

## GRUPOS DE RISCO

- Idosos acima de 60 anos de idade
- Crianças com menos de 2 anos de idade
- Gestantes, diabéticos, cardíacos, pacientes com câncer, com AIDS e anemia
- Obesos e doentes pulmonares crônicos

## IMPORTANTE

O CROSP recomenda que o cirurgião-dentista use máscaras utilizadas normalmente para a proteção contra o bacilo da tuberculose.

Máscaras de proteção respiratória (respirador particulado) com eficácia mínima na filtração de 95% de partículas de até 0,3µ (tipo N95, N99, N100, PFF2 ou PFF3).

## Período de transmissão da Influenza A (H1N1)

**Adultos:** um dia antes até o 7º dia de início dos sintomas

**Crianças (menores de 12 anos):** um dia antes até o 14º dia de início dos sintomas.

# Sites que trazem informações sobre a Gripe A

Disque Saúde: 0800-61-1997

### Sites oficiais nacionais

Ministério da Saúde  
[www.saude.gov.br](http://www.saude.gov.br)

Secretaria de Vigilância em Saúde  
[www.saude.gov.br/svs](http://www.saude.gov.br/svs)

Centro de Vigilância Epidemiológica da Secretaria de Estado da Saúde/SP  
[www.cve.saude.sp.gov.br](http://www.cve.saude.sp.gov.br)

Agência Nacional de Vigilância Sanitária  
[www.anvisa.gov.br](http://www.anvisa.gov.br)

Portal Oficial sobre Influenza  
[http://portal.saude.gov.br/portal/saude/profissional/area.cfm?id\\_area=1534](http://portal.saude.gov.br/portal/saude/profissional/area.cfm?id_area=1534)

Informações aos viajantes na Anvisa  
[www.anvisa.gov.br/viajante](http://www.anvisa.gov.br/viajante)

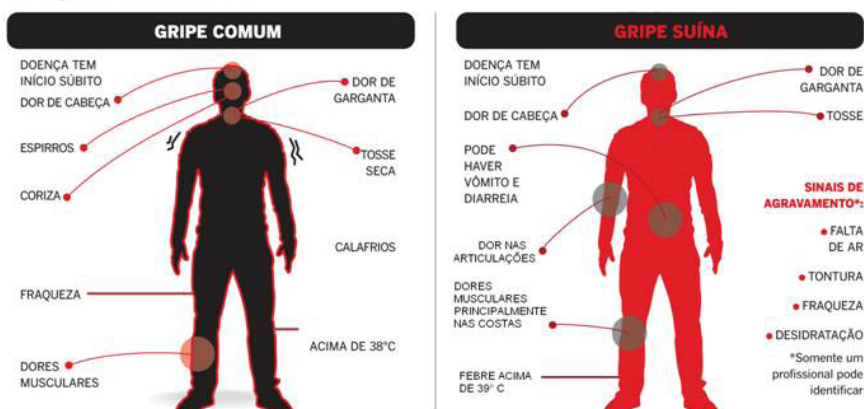
Diretrizes para o Enfrentamento à Pandemia da Influenza A (H1N1)  
Ações de Atenção primária a Saúde/Ministério da Saúde  
[http://dtr2004.saude.gov.br/dab/docs/geral/h1n1\\_acoes\\_aps.pdf](http://dtr2004.saude.gov.br/dab/docs/geral/h1n1_acoes_aps.pdf)

### Sites oficiais internacionais

Organização Mundial da Saúde (em inglês)  
[www.who.int/csr/disease/swineflu/en/index.html](http://www.who.int/csr/disease/swineflu/en/index.html)

Organização Panamericana de Saúde (em espanhol)  
<http://new.paho.org/hq/index.php?lang=es>

## Compare os sintomas



## PROCEDIMENTOS EM RELAÇÃO AOS PACIENTES

Segundo o Prof. Dr. Marcos Boulos, professor de Moléstias Infecciosas e Parasitárias da Faculdade de Medicina da USP e atual diretor da FMUSP, os cirurgiões-dentistas devem tomar algumas providências em sua atividade profissional a fim de evitar que a Gripe A se propague. As orientações foram dadas a pedido do presidente do CROSP, Dr. Emil Adib Razuk.

Quais as ações que o cirurgião-dentista deve adotar em sua clínica rotineira, face à epidemia da Influenza A?

**Resposta - As ações são as que rotineiramente o cirurgião-dentista já executa: usar máscara e luvas no atendimento.**

Quais as ações que o cirurgião-dentista deve adotar se for procurado por um paciente com sintomas de gripe?

**R – Solicitar que não venha ao consultório enquanto estiver gripado.**

Em relação à biossegurança e equipamentos de proteção individual, qual a orientação que o cirurgião-dentista deve seguir? Em relação às máscaras, qual deve ser a conduta?

**Resposta – A máscara deve ser utilizada durante o tratamento, pois o contágio inicia-se antes dos sintomas típicos da doença. Como o vírus pode permanecer algumas horas em superfícies, lembrar sempre de lavar as mãos com frequência.**

No caso de atender um paciente com queixas características da Influenza tipo A, quais as ações adotadas pelo cirurgião-dentista?

**Resposta – Não atender o paciente, sugerir que o mesmo permaneça em repouso até o desaparecimento dos sintomas e, se por ventura apresentar falta de ar ou se a febre se prolongar, procurar assistência médica.**

**Durante o período de transmissibilidade, a população deve ser orientada para:**

- Evitar aglomerações de pessoas e permanecer preferencialmente no domicílio;
- Adotar as medidas de etiqueta respiratória (cobrir a boca e nariz ao espirrar e tossir, evitar atingir outras pessoas com secreção respiratória) e higiene das mãos após tossir ou espirrar;
- Não compartilhar alimentos, copos, toalhas e objetos de uso pessoal que possam constituir formas para transmissão de secreção respiratória;
- Evitar tocar olhos, nariz ou boca;
- Lavar o rosto quando houver secreção respiratória evidente;
- Manter o ambiente ventilado;
- Evitar contato próximo com pessoas;
- Verificar e anotar temperatura corporal diariamente, ou sempre que sentir que houve aumento da mesma, mesmo após o uso de antitérmico. Se houver persistência ou piora da febre, entrar em contato com o médico assistente da UBS ou Hospital Referência.